

Kaliteli Yaşam Yaz Kampı gerçekleşti...

Kıbrıs Türk Diyabet Derneği'nin her yıl düzenlediği Diyabetle kaliteli Yaşam Yaz Kampı, bu yıl Antalya'da gerçekleşti. İlk kez yurtdışında gerçekleştirilen kampa 180 kişi katıldı.



Sayı: 2013/6

Kıbrıs Türk Diyabet Derneği Bülteni

DİYABET BÜLTENİ



Diyabet'te Yürüyüşün Önemini Anlatmak İçin Yürüdük



Diyabette yürüyüşün önemini anlatmak için yürüyüş düzenlendi. 9 Kasım Cumartesi günü gerçekleşen yürüyüşe, Başbakan Özkan Yorgancıoğlu, Sağlık Bakanı Dr. Ahmet Gülle ve LTB Başkanı Kadri Fellahoğlu'nun yanı sıra milletvekilleri de

katılarak destek verdi. Yürüyüşün doktor ve ilaç masraflarından daha ucuz olacağını anlatan Arca, yürüyüş yapmanın sadece diyabete değil, tansiyon, kolesterol, obezite gibi birçok rahatsızlığa da iyi geldiğini belirtti.



Uzman Psikolog Emre Müezzın konuğumuzdu



Diyabet Sınır Tanımıyor



Dünya Diyabet Günü Ziyaretleri



Sağlık Bakanlığı ile Ortak Basın Toplantısı



FOGEM'den Anlamlı Etkinlik



Sağlık Bakanı Ziyareti



Gülle: “Birçok önemli hastalığın temelinde diyabet var”

Arca: “Devletin diyabet politikası olması gerekir”

14 Kasım Dünya Diyabet Günü Sağlık Bakanı Dr. Ahmet Gülle’yi ziyaret eden Kıbrıs Türk Diyabet Derneği Yönetim Kurulu Üyeleri, yapılan çalışmalardan bakanı haberdar ettiler.

Sağlık Bakanı’nın dernek Yönetim Kurulu yetkililerini kabulünde konuşan dernek başkanı Caner Arca, dernek olarak yaptıkları çalışmaları anlattı ve bu çalışmaların toplumda yarattığı farkındalığın altını çizdi. Diyabetin önemini anlayan insanların bu farkındalıklarının doğru bir bilince

dönüştürülmesi ve yaşam biçimi haline gelmesi için, hızla yayılan diyabetle mücadelede kalıcı başarının alınabilmesi için devletin “diyabet politikası” oluşturması gerektiğini söyleyen Arca; “Medyada gelişigüzel programların yapılması insanların doğru bilince ulaşmasını engelliyor” dedi.

Sağlık Bakanı Dr. Ahmet Gülle kabulde yaptığı konuşmada diyabetin birçok hastalığın temelinde diyabetin olduğuna dikkat çekerek, diyabet politikası oluşturulması ve insanlara doğru programlarla ulaşılmasının önemli olduğunu belirtti. Diyabet Derneği’nin çalışmalarını takdir ettiklerini belirtti ve dernek yöneticilerine teşekkür etti.

CHINA BAZAAR NORTH CYPRUS



China Bazaar Gazimağusa

Tel: 0392 366 79 40 - 41

Fax: 0392 366 79 43

Adres: Ayluka Bölgesi Şht. İbrahim
Hasan Sokak



China Bazaar Girne

Tel: 0533 826 15 50

Adres: Çatalköy yolu,
Karakum Çıkışı Girne



Jumbo Bazaar Lefkoşa

Tel: 0392 227 75 00

Fax: 0392 227 01 41

Adres: Özker Özgür
Cad. No:42 Kaymaklı



China Bazaar Lefkoşa Merkez

Tel: 0392 223 81 32

Fax: 0392 223 37 29

Adres: Gzt. Hasan Tahsin
Cad. No:70



**DAHA UCUZUNU SATANA KADAR
EN UCUZU BİZİZ!**

Sağlık Bakanlığı ile Ortak Basın Toplantısı



Caner Arca, istatistikler vererek diyabetin dünyada ve Kuzey Kıbrıs'ta yaygınlığını, diyabetlilerin yarısının diyabetli olduklarını bilmeden yaşadıklarını, yapılan maliyet araştırmalarından örnekler vererek diyabetin kişiler ve devletler üzerinde ne büyük bir yük olduğunu altını çizdi.

Sağlık Bakanı Dr. Ahmet Gulle de konuşmasında, yakın bir tarihte bazı projeleri olduğunu, diyabetin önlenmesine, risk grubunda bulunanların tarama yapılarak erken tanı konmasına yönelik proje geliştireceklerini ve uygulayacaklarını söyledi.

14 Kasım Dünya Diyabet Günü nedeni ile Kasım ayı içinde yapılacak etkinliklere Sağlık Bakanı Dr. Ahmet Gulle destek verdi.

Dernek başkanı Arca Kuzey Kıbrıs'ta ilk kez bir Sağlık Bakanı Diyabet Derneğini çağırıp 14 Kasım Dünya Diyabet Günü etkinliklerinde birlikte hareket etmek istediklerini söyledi. Bu amaçla bir araya gelen yetkililerin hazırladıkları program bir basın toplantısı ile duyuruldu.

Sağlık Bakanlığı ve Kıbrıs Türk Diyabet Derneği, 14 Kasım Dünya Diyabet Günü'nün çeşitli etkinliklerle anlamına uygun kutlanması amacıyla; diyabete ve diyabetin komplikasyonlarına dikkat çekmek, diyabetin önlenmesine yönelik yapılması gerekenlerin öne çıkarılmaya çalışıldığı etkinlikler programının açıklandığı, ortak basın toplantısı yaptılar.

5 Kasım, 2013 Salı günü saat 10:00 da Sağlık Bakanlığı'nda gerçekleştirilen basın toplantısında diyabetin önemine dikkat çeken dernek başkanı



Uzman Psikolog Emre Müezzini konuğumuzdu

Bu dönem her ayı ilk Salı gecesi gerçekleştirilmesi kararlaştırılan Lefkoşa sohbet toplantısı 05 Kasım 2013 Salı gecesi gerçekleştirildi. 20 kadar kişinin katıldığı sohbet toplantısında deneyimlerin de paylaşıldığı, olayları yorumlama ve rahatlatma üzerinde duruldu. Saat 18:00 de başlayan toplantı 19:30 da sona erdi.



İnsulin Kalem İğneleri • İnsulin Enjektörleri

'Latex içermeyen' Kauçuk Başlık •
Enjeksiyon Sonunda Enjektörde Kalan •
'Sıfır' İnsulin

'Üçlü İğne Ucu Sivrilme Teknolojisi' •
ile Azaltılmış Cilt Travmaları

Piston veya Başlığın Takılmasını •
Engelleyen Özel Sistem



32G



• Klinik Çalışmalarla Kanıtlanmış Tercih
İtalya'da 8 önemli diyabet merkezinde test edilmiş
ve bu iğneleri kullananların %95'i bunu diğer
diyabet hastalarına da önermişlerdir.

• En Acısız Enjeksiyon (32G : 0.23mm çapında)

• Kolay Okunabilen 'Büyüteçli Ölçek'

• 3 Temaslı Kauçuk Başlık - sıfır sızıntı



Diyabet Derneği Eğitim Bakanını Ziyaret Etti



Yeni Projenin sunulduğu ziyarette Dernek Başkanı Arca açıkladı: “2012 yılında ilkokullarda 3024 öğrenciye ve 761 öğretmene ulaşıldı. 19,500 ilkokul öğrencisine içinde diyabete dikkat çeken ve sağlıklı beslenme bilgileri olan defterler dağıtıldı”.

2 Ekim 2013 Çarşamba günü Diyabet Derneği başkanı Caner Arca, Eğitim Sekreteri Ali Yıldırım ve Yönetim Kurulu üyesi Yıldan Oymacı, Eğitim Bakanı Dr. Mustafa Arabacıoğlu’nu ziyaret ettiler. Nezaket ziyaretinde dernek yetkilileri Arabacıoğlu nezdinde Eğitim Bakanlığı mensublarına, okul müdür ve öğretmenleri ile çalışanlarına teşekkür ettiler.

Diyabet Önlenebilir kampanyası kapsamında geliştirilen “Her Çocuğa Bir Defter” projesi çerçevesinde ilkokullarda dağıtılan ve sağlıklı beslenme ile ilgili bilgiler içeren defterlerin

basımında yardımcı olan Eğitim Bakanlığına işbirliği yapmalarından ötürü çok mutlu olduklarını belirten dernek başkanı Arca; “2012 yılında bu güne dek 761 öğretmene ve 3024 öğrenciye ulaştık, doğru beslenme ve diyabet hakkında bilgiler verdik,” dedi.

Bu projenin devamı olarak 2013 sonbahar döneminde ilkokullarda, şimdiye kadar uygulanan projeye ek olarak 10 ilkokulda daha 17 toplantı yapıp 1262 öğrenciye daha ulaşmayı amaçladıkları projeyi Eğitim Bakanı Sayın Dr. Arabacıoğlu’nun bilgi ve onayına sundular.

Oğuz Veli Ortaokulunda Okul Paketi

Diyabet Derneğinin “OKUL PAKETİ” programları sürüyor



Diyabetli çocuk ailelerinin isteği üzerine okul idarecileri ile temasa geçilerek diyabetli çocuğun okulda yaşayabileceği olası problemler ve böyle durumlarda öğretmenin yapması gerekenler hakkında bilgilendirilmesi amacıyla, öğretmenlere yönelik toplantılar yapılıyor.

2013 sonbahar döneminde ilk toplantı 2 Ekim 2013 Çarşamba günü Oğuz Veli Ortaokulu – Girne’de yapıldı. Toplantıya ilgi gösteren öğretmenler diyabet ve hipoglisemi hakkında bilgi aldılar. tecrübelerini paylaştılar.

Güzelyurt’ta Kan Şekeri Kontrolü

Kan şekerimizi kontrol etmek diyabetle baş edebilmede olmazsa olmazımızdır...



Diyabet Derneğinin diyabete dikkat çekme ve kan şekeri kontrolünün önemini anlatmak amaçlı etkinlikleri sürüyor.

Güzelyurt Yeşilada Lions Kulübü’nün işbirliği isteği ile gerçekleşen etkinlik 5 Ekim 2013 Cumartesi günü Güzelyurt Pazar yerinde gerçekleşti.

Kalabalık bir ekiple iki saat süren etkinlikte 110 kadar kişinin kan şekeri kontrolü yapıldı. Kişilerle birebir konuşularak diyabetin önemine dikkat çekildi ve diyabetle ilgili bilgiler verildi.

Dayanışma Balomuz Gerçekleşti



Diyabet Derneği'nin geleneksel hale gelen ve her yıl Kasım ayı içerisinde düzenlenen " Dayanışma Balosu" büyük bir katılımı ile gerçekleşti. Bu yıl Cumhurbaşkanlığı himayelerinde Merit Park Hotel – Karaoğlanoğlu'nda 22 Kasım 2013 Cuma akşamı gerçekleştirilen baloda sık görüşmeyen dostlar da hasret giderdiler.

Açılış konuşmasında dernek başkanı Caner Arca, yardımcıları için KKTC Cumhurbaşkanı Sayın Derviş Eroğlu'nun eşi Sayın Meral Eroğlu'na, balonun gerçekleşmesi için emek veren herkese ve baloya katılarak yardımlarını esirgemeyenlere teşekkür etti. 230 kadar kişinin katıldığı baloda Türk Sanat Müziği ses sanatçımız Bahar Gökhan ekibi ile sahne aldı. Arca, güzel sesi ile katılanlara hoş saatler yaşatan Bahar Gökhan ve saz arkadaşlarına da teşekkür etti.



DUYURU

Turkcell telefon hattı olan kişiler derneğimize yardım etmek isterlerse
ABONE DIYABET
yazıp 4271'e kısa mesaj atarak
her ay 10 TL yardım yapabilirler.

Diyabet'te Yürüyüşün Önemini Anlatmak İçin Yürüdük

Diyabette yürüyüşün önemini anlatmak için yürüyüş düzenlendi. 9 Kasım Cumartesi günü gerçekleşen yürüyüşe, Başbakan Özkan Yorgancıoğlu, Sağlık Bakanı Dr. Ahmet Gülle ve LTB Başkanı Kadri Fellahoğlu'nun yanı sıra milletvekilleri de katılarak destek verdi.



Sağlık Bakanı Dr. Ahmet Gülle: Nüfusun üçte biri gerek açık gerekse gizli şeker hastasıdır. Özellikle risk grubunda olan kişilerin diyabet konusunda bilinçli davranmaları gerekir.

LTB Başkanı Kadri Fellahoğlu: Belediye bünyesinde de daha önce diyabete dikkat çekmek için Diyabet Derneği ile çalışmalar yaptık. Bu etkinliği düzenleyen Diyabet Derneği'ne ve Sağlık Bakanlığına teşekkür ederim.

Diyabet Derneği Başkanı Caner Arca: Bugün dünyada 371 milyon diyabet hastası var ve yarısı diyabetli olduğunu bilmiyor. Kişinin, kendisine uygun doğru beslenmeyi öğrenip uygulaması ve hareketi yaşamının bir parçası haline getirmesi ile diyabet olmadan yaşamını sürdürebilir.



Derneğimiz her yıl 14 Kasım Dünya Diyabet Günü'nü çeşitli etkinlikler yaparak diyabete ve komplikasyonlarına, diyabetin önlenmesinin önemine dikkat çekmeye çalışıyor. Bu yıl birçok etkinlik yanında Sağlık Bakanlığı ile birlikte "Geleceğimizi Koruyalım. Hayallerimizin Önündeki Engel Diyabet Olmasın" sloganı ile "Yaşamımıza Hareketi Katalım Yürüyüşü" gerçekleştirdik.

Lefkoşa Dereboyunda 9 Kasım 2013 Cumartesi günü gerçekleşen yürüyüşe; Başbakan Özkan Yorgancıoğlu, Maliye Bakanı Zeren Mungan, Sağlık Bakanı Ahmet Gülle, Lefkoşa Türk Belediyesi Başkanı Kadri Fellahoğlu ve bazı milletvekilleri katılırken, Kıbrıs Türk Tabipleri Birliği, Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, FOGEM, Dikmen Belediyesi de destek verdiler.

Yürüyüş öncesi basına açıklama yapan Sağlık Bakanı Dr. Ahmet Gülle, diyabetin günümüzde en önemli sağlık sorunlarından birisi olduğuna dikkat çekerek, nüfusun üçte birinin gerek açık gerekse gizli diyabet hastası olduğunu, birçoğunun hastalığın farkında dahi olmadığını söyledi. Risk grubunda olan kişilerin diyabet konusunda bilinçli olmaları gerektiğini söyleyen Gülle, bu kişilerin mutlaka doktor kontrolüne girmelerinin ve doğru beslenmeye önem vermelerinin önemine işaret etti. Etkinliğin bunlara dikkat çekmek için düzenlendiğini söyledi ve katılan herkese teşekkür etti.

Lefkoşa Belediye Başkanı Kadri Fellahoğlu da basına yaptığı açıklamada hareketli yaşam tarzı ve sporun diyabetin önlenmesindeki yerine dikkat çekti.

Dernek başkanı Caner Arca basına yaptığı açıklamada dünyada 2012 yılında Uluslararası Diyabet Federasyonu'nun (IDF) açıkladığı rakamlara göre 371 milyon insanın diyabetli olduğunu, bu hastaların çoğunun diyabetli olduklarını bilmediklerini söyledi.

Hareketli yaşam tarzı ve doğru beslenmenin önemine işaret eden Arca, bu hususlara dikkat edilmesiyle gizli şekeri olan kişilerin bile diyabet olmadan yaşamlarını sürdürebileceklerini söyledi.



Yürüyüşün doktor ve ilaç masraflarından daha ucuz olacağını anlatan Arca, yürüyüş yapmanın sadece diyabete değil, tansiyon, kolesterol, obezite gibi birçok rahatsızlığa da iyi geldiğini belirtti.

Arca, ilk kez bir bakanın Derneği arayıp; "14 Kasım Dünya Diyabet Günü ile ilgili ne etkinlik yapacaksanız birlikte yapalım" dediğini de söyleyerek, Belediye Başkanı Fellahoğlu'na, Bakan Gülle'ye ve destek veren kişi ve kurumlara teşekkür etti.

Diyabet Günü Ziyaretleri

14 Kasım Dünya Diyabet Günü Kuzey Kıbrıs'ta da anlamına uygun çalışmalarla yaşatılıyor. Cumhurbaşkanı Dr. Derviş Eroğlu'nu ziyaret eden Kıbrıs Türk Diyabet Derneği Yönetim Kurulu başkan ve üyeleri, diyabetin Kuzey Kıbrıs'ta hızla yayıldığına dikkat çektiler ve hükümetlere, bakanlara göre değişmeyecek bir diyabet politikasının "Devlet politikası" olarak yapılmasının önemini vurguladılar. Cumhurbaşkanı Dr. Derviş Eroğlu Diyabet Derneği'ni kabulünde diyabetin ve komplikasyonlarının önemine dikkat çekti. Diyabet Derneği'nin yaptığı çalışmaları izlediklerini ve çalışmalardan ötürü takdir ettiklerini söyleyen Cumhurbaşkanı, diyabet taramasının altını çizerek önemine dikkat çekti. Ziyarete konuşan dernek başkanı Caner Arca, Kuzey Kıbrıs'ta her yıl 5400 kişinin diyabet olduğunu ve bu



kişilerin yarısından fazlasının diyabet olduğunu bilmeden yaşamlarını sürdürdüğünü belirtti. Diyabetin çok pahalı bir hastalık olduğunu diğer ülkelerde yapılan araştırmalardan rakamlar vererek aktaran dernek başkanı, Diyabet Derneği'nin üç yıldır sürdürdüğü Diyabet Önlenebilir kampanyası ile yaptıklarını aktardı ve yardımları için Cumhurbakanına teşekkür etti. Bu çalışmaların, bir plan dahilinde yapılacak programlardan oluşmasının çok daha yararlı ve etkili olacağını altını çizdi ve bu konuda Cumhurbaşkanlığının etkili olacağına inandıklarını belirtti.

Diyabet Sınır Tanımıyor.

Dünya Diyabet Günü'nde (DDG) ara bölgede kan şekeri kontrolü yaptık. Her yıl olduğu gibi bu yıl da 14 Kasım DDG ara bölgede güneydeki Kıbrıs Diyabetikler Derneği (CDA) ile ortak bir etkinlik düzenledik. Bu etkinlikte amaç insanlara diyabetin sınır veya ırk tanımadığını, hızla yayıldığını ve önlenmesi gerektiğini anlatmaktır.

Saat 10.00 da başlayan etkinlik 16:30 da tamamlandı ve bu süre içinde 400 üzerinde kişinin kan şekerlerine bakıldı.



Erson hocanın organik çiftliği adanın ilk ve en büyük sertifikalı organik çiftliğidir.



40 Dönümlük bire alanda hizmet veren çiftlikte yetiştirilen meyve ve sebzelerin tümü ICEA tarafından sertifikalıdır.



Doğayla içiçe huzur dolu bir ortama sahip olan Erson hocanın organik çiftliği restoran ve butik hoteliyle sizleri ağırlamaktan mutluluk duyar.

Rezervasyon: 0533 861 53 04 – 0533 868 29 89

Derneğimize Yardım İçin Etkinlik Düzenlendi

Creditwest Bankası sponsorluğunda 29 Ekim 2013 tarihinde Girne Writers' Group tarafından organize edilen "An Evening of Radio Nostalgia" isimli etkinlikte Kıbrıs Türk Diyabet Derneği yararına bağış toplandı. Toplanan 1000 TL'lik bağış 6 Kasım 2013 Çarşamba günü dernek binasında yapılan toplantıda dernek yetkililerine teslim edildi.

Creditwest Bankası Çatalköy Şubesi müdürü Sayın Figen Kaymak yanında etkinliği düzenleyen Grahame Ash ile eşi Francine Ash de hazır bulundular.

Törende konuşan Dernek Başkanı Caner Arca; "Derneğimize destek olan kişiler ile Creditwest Bankası yetkililerine Diyabet Derneği adına teşekkür ederiz. Bu çabalar bizlere güç ve çalışma azmi veriyor" dedi.



Diyabetli çocuk ve gençlerimizin öğretmenleri ile toplantılar sürüyor.

Da Vinci Bilim ve Sanat Merkezi'ne giden iki diyabetli çocuğumuz için Okul Paketi programı uygulandı.

Okul öğretmenlerinden gelen istek üzerine 10 Ekim 2013 Perşembe günü okulda yapılan toplantıda 10 öğretmene Tip 1 diyabetli çocuklarımızda, diyabet kontrolünde yapılabilecek hatalardan dolayı oluşabilecek şeker düşmesi (hipoglisemi) durumunda nasıl davranılması gerektiği konusunda konuşuldu. Sınıfta, öğretmenler odasında bulundurulması gereken yiyecek ve malzemeler anlatıldı. Diyabetli çocuklarımız için hazırlanan okul paketi bilgileri okul idarecilerine bırakıldı.



"Gelişim ve değişim yaratan profesyonel, kaliteli eğitim, koçluk ve danışmanlık hizmetleri."



AADA
Training and Consulting

www.egitimvekoçluk.com - facebook.com/pozitifdegisim - Tel: 0392 8158452

AYŞE ERÇİKALAR KÜPEŞTE

Tüm çelik paslanmaz ve alüminyum küpeşte
sistemlerinde güveneceğiniz
TEK ADRES

"Ömürlük Konfor"



www.ayseercikalarkupeste.com

Lefkoşa Merkez: Organize Sanayi Bölgesi
20. Sokak No: 18 Lefkoşa / KKTC
Tel: +90 392 225 24 50
Gsm: +90 542 880 96 80

Mağusa Şube: Serbest Liman Yolu
Asbank Yanı Gazimağusa
Tel: +90 392 444 97 97

Lefkoşa Şube: Organize Sanayi Bölgesi
16. Sokak No: 1 Lefkoşa
Tel: +90 533 826 47 27

FOGEM'den anlamlı bir etkinlik

FOGEM Diyabet Derneği yararına 3 Temmuz 2013 Çarşamba günü Dereboyunda saat 18'de başlayan ve gece saat 22'ye kadar süren etkinlik düzenledi. "FOGEM İLE YAZ BEMBEYAZ" sloganı ile geçen yıl Diyabet Derneği yararına "diyabetin kontrolünde yürüyüşün önemine dikkat çekmek amacıyla" etkinlik düzenleyen FOGEM, bu yıl da yürüyüş ve bisiklet kullanarak aynı amaca yine dikkat çekti. Etkinlik bir şölen havasında Kumsal Parkı'nın Dereboyu kısmında başladı. Saat 18:00 gibi toplanan kalabalık beyazlar giyinmişti. Çocuklar, gençler, yetişkinler ve anne babaları, bisiklet turunun ardından yürüyüşe geçtiler.



Derneğimiz de kortejde yerini aldı. Çocukların ellerinde diyabete dikkat çeken pankartların olması güzel ve anlamlıydı. Beer Garden'da toplanıldıktan sonra eğlence başladı. Önce Diyabet Derneği korusu türküler çağırdı daha sonra da etkinliğe katılan herkes oyunlar oynadılar, eğlenceli yarışmalar düzenlediler. Etkinliğe katılanlar neşe içinde Lefkoşa'nın serin gecelerinden birinin tadını çıkardılar.



Kaliteli Yaşam Yaz Kampı gerçekleşti.

Kıbrıs Türk Diyabet Derneği'nin her yıl düzenlediği Diyabetle kaliteli Yaşam Yaz Kampı, bu yıl Antalya'da gerçekleşti. İlk kez Yurtdışında gerçekleştirilen kampa 180 kişi katıldı.



Eğitim, yarışmalı oyunlar, bilgi yarışması ve spor gibi aktivitelerle programlanan kampa; bir gün çevreyi görme, bir gün de alışveriş turu düzenlendi.

Açılıшта düzenlenen toplantıya Türkiye Diyabet Vakfı Başkanı Prof. Dr. Temel Yılmaz ve Uzman psikolog Aslı Karasaç da katılıp sunum yaptılar.

Prof. Dr. Temel Yılmaz, diyabetlinin ne yediğinin değil ne kadar yediğinin önemli olduğunu altını çizdi.

Meyvenin de aslında şeker olduğunu, bu nedenle bir insanın günlük yemesi gereken meyve miktarı "bir avuçla" alınabilecek kadar olması gerektiğini, meyveyi birden değil de arada küçük küçük atıştırarak yemenin doğru bir davranış olacağına dikkat çekti. Bir avuç fındıktan alınan enerjinin sabah, öğle, akşam ve ara öğünlerde alınacak 12 dilim kepekli ekmekten daha fazla enerji verdiğini ve dolayısı ile şişmanlattığını belirtti.

Altı gece yedi gün süren kamp 31 Ağustos tarihinde sona erdi ve katılımcılar geri döndüler.



DERNEĞİMİZ SİZİNLE HAYAT BULUYOR
YILLIK ÜYELİK BEDELİNİZİ ÖDEDİNİZ Mİ?
2014 YILI İÇİN YILLIK ÜYELİK BEDELİ
SADECE 60 TL

Yıllık üyelik bedelinizi dernek lokaline gelerek makbuz karşılığı veya Koop Bank hesabımıza üyemizin adı belirtilerek yatırabilirsiniz.

Hesap no: 10-108-53341

Bilgi için tel: (0392) 22 36 115

Yeni Yılınız Kustu Olsun

DUYURU

Sayın Üyemiz

Derneğimizin dağıttığı "Diyabetli Kimlik Kartları" bir 'avantaj kart' konumuna getiriliyor. Hizmet veren bazı kurumlarla yapılan görüşmelerde Diyabetli Kimlik Kartı olanlara indirimler uygulanmaktadır. Bu nedenle Diyabetli Kimlik Kartlarımızda bazı değişiklikler yapıyoruz. İlk kez çıkaracak olanlardan 20 TL alınacak ve 1 yıl süreli olacaktır.

Sonraki yıllarda, üzerinde "geçerlilik tarihi" olmasını ve avantajlardan yararlanmayı istiyorsanız 10 TL vererek yeni bir kart sahibi olabileceksiniz.

Diyabetli Kimlik Kartınızı sadece diyabetli olduğunuzu ve acil bir durumda çevredekilerin nasıl davranacaklarını gösterebilmek amacı ile kullanıyorsanız her yıl değiştirmenize gerek yoktur.



2014

Yeni Yıl Herkese Sağlık ve Huzur Getirsin

ŞEKER ÖLÇÜM CİHAZINDA KAMPANYA

AKTIP ile Diyabet Derneği arasında yapılan anlaşma ile tarihi geçmemiş olan, aidatını ödemiş dernek "DİYABETLİ KİMLİK KARTI" gösteren üyelere şeker ölçüm cihazı almada büyük imkan.

-3 kutu çubuk alana bir adet "SUPER CHECK" şeker ölçüm cihazı bedava... (30 Mayıs 2014 Cuma günü sona erecek)

-50 çubukluk kutu sadece 40 lira ama kampanyamızda % 10 indirimli... (2015 yılı sonuna kadar)

-Başka marka çubuk alanlara da % 10 indirim. (30 Mayıs 2014 Cuma günü sona erecek)

DİKKAT !

Super Check çubuk kutularında mühürlü kısmı kesip saklayın. Her 6 (altı) adet mühürlü kısım getirene isteğe göre;

Bir (1) adet soğutuculu insülin çantası veya bir (1) kutu 50'lik çubuk bedava..

Kampanya ile ilgili detaylı bilgi almak için Diyabet derneğini arayın. Tel: 2236115



AKTIP Medical ve Tıbbi Malzeme

Dr. Burhan Nalbantoğlu Devlet Hastanesi Arkası , Dr. Niyazi Manyera Sokak, Lefkoşa

Otopark



Dr. Burhan Nalbantoğlu Devlet Hastanesi arka yolu

0392 233 5453

0533 852 4411

aktip_medical@hotmail.com

Poliklinik

Ortopedik Özürlüler Derneği